



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

سازمان بهداشت

مدیریت سلامت جمعیت، خانواده و مدارس



آسیب های کودکان را جدی بگیریم

گروه هدف: عموم مردم

بسم الله الرحمن الرحيم

آسیب های کودکان را جدی بگیریم

....

آنچه از حوادث واقعی در کودکان رخ داده است

مؤلفین: دکتر مهشید عصار

اعظم جولا

لیلا چناری

سال ۱۳۹۶

با تقدیر و تشکر از :

**زحمات کارشناسان محترم سلامت کودکان شهرستانهای تحت پوشش
دانشگاه که نسبت به جمع آوری داستانهای مرگ اقدام نموده و
همچنین سرکار خانم جولا و خانم یزدان پناه که زحمت ویراستاری
این مجموعه را تقبل نمودند.**

**در گذشته، آسیب را نتیجه ی یک اتفاق می دانستند و برای شانس و اقبال
نقش پررنگی قائل بودند ، در حالی که امروزه می دانیم
همه آسیب ها قابل پیشگیری هستند.**

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۳	پیشگفتار
۴	مقدمه
۵-۱۸	غرق شدگی
۱۹-۲۷	خفگی
۲۸-۳۰	برق گرفتگی
۳۱-۳۵	سقوط
۳۶-۵۵	سوانح و حوادث ترافیکی
۵۶-۶۰	سوختگی
۶۱-۶۵	ضربه به سر
۶۶-۷۰	مسمومیت - گزیدگی
۷۱-۷۲	کودک آزاری
۷۳	توصیه های کلی
۷۴	منابع



توصیه های معاون بهداشت

هرکس انسانی را از مرگ رهایی بخشد، چنان است که گویی همه مردم را زنده کرده است.
(سوره مائده)

درهرجامعه ای توجه به آسیب های کودکان یکی از اولویتهای اساسی سلامت محسوب می شود. همچنین نسبت مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال از شاخصهای مهم توسعه کشورهاست.

آسیب های ناشی از حوادث، از علل اصلی معلولیت، ناهنجاری های دائمی و مرگ در کودکان است.

کودکان شایسته بیشترین سطح سلامتی و زندگی در محیطی ایمن هستند. مکان هایی در خانه و خارج از آن وجود دارد، که علی رغم اینکه به چشم نمی آید، برای کودک آسیب زاست. آسیب های کودکان باید از اولویت های اساسی سلامت همگانی باشند. پیشگیری از حوادث با افزایش آگاهی و اقدامات بسیار کم هزینه امکان پذیر است لذا تمام والدین، معلمان و مراقبان کودک در خانه و هر جای دیگر باید در پیشگیری از حوادث و آسیب های کودکان نقش فعالی داشته باشند.

مقدمه

حادثه ی مرگ همیشه تلخ است ، ولی مرگ معصوم ترین آفریده های خداوند یعنی کودکان، برای تمام انسانهای روی زمین یکی از تلخ ترین تراژدیهاست . مخصوصاً وقتی بدانیم در بین علل مرگ این غنچه های نوشکفته، ردپایی از بی دقتی و سهل انگاری والدین آنها به چشم می خورد جدی گرفتن چند توصیه ی ساده می تواند سالیانه جلوی مرگ هزاران کودک را بگیرد. متأسفانه در سالهای ۹۰ تا ۹۵ شاهد ۳۵۲ مورد مرگ کودک ۱-۵۹ ماهه در شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه دزفول (دزفول شوش و گتوند) بوده ایم که ۳۹.۶ درصد از این مرگها در اثر حوادث بوده است.

غرق شدگی، تصادفات، برق گرفتگی مسمومیت و... از عمده ترین علل قابل پیشگیری مرگ کودکان زیر ۵ سال می باشد که براحتی توسط نظارت بیشتر مراقبین و افزایش آگاهی والدین و توجه به آموزشها و هشدارهای ساده، قابل اجتناب هستند. در شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه دزفول با توجه به وجود رودخانه و آبهای سطحی فراوان در منطقه، غرق شدگی شایعترین حادثه منجر به فوت است که هر ساله کودکان و بزرگسالان زیادی را قربانی می کند. در این راستا چندی از وقایع واقعی منجر به فوت کودکان در شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه جهت آموزش و عبرت آموزی خانواده ها گرد آوری شده است. در اینجا باید پرسید آیا براستی ممکن نبود با اندکی مراقبت و دقت بیشتر به جای مرگ این عزیزان، شاهد بازی کودکانه ی آنها باشیم؟

غرق شدگی

آب برای اکثر بچه ها تداعی کننده تفریح و بازی و ماجراجویی است. با این حال آب می تواند خطرناک هم باشد. یک کودک خردسال می تواند در آب کم عمق تشت حمام یا حتی شالیزار هم غرق شود.

حتی کودکانی که از غرق شدگی نجات پیدا می کنند ممکن است دچار بیماری و معلولیت شوند. درمورد غرق شدن کودکان از آنجایی که کودکان به تنهایی قادر به دسترسی به آب نیستند، اغلب غفلت از کودکان از جانب والدین یا مراقبین آنها موجب ایجاد خطر برای آنها می شود که بایستی والدین نسبت به خطرات احتمالی غفلت از کودکان و رها کردن آنها به تنهایی یا با هم سن و سالان خود برای بازی در آب یا ساحل و حوض، آگاه شوند. از میان مرگهای رخ داده در سال های ۹۰ تا ۹۵ در اثر حوادث در شهرستان های دزفول، شوش و گتوند، غرق شدگی عامل ۲۷ درصد از این مرگ ها می باشد که چند نمونه از این مرگها، جهت مطالعه و عبرت آموزی بیان شده است.

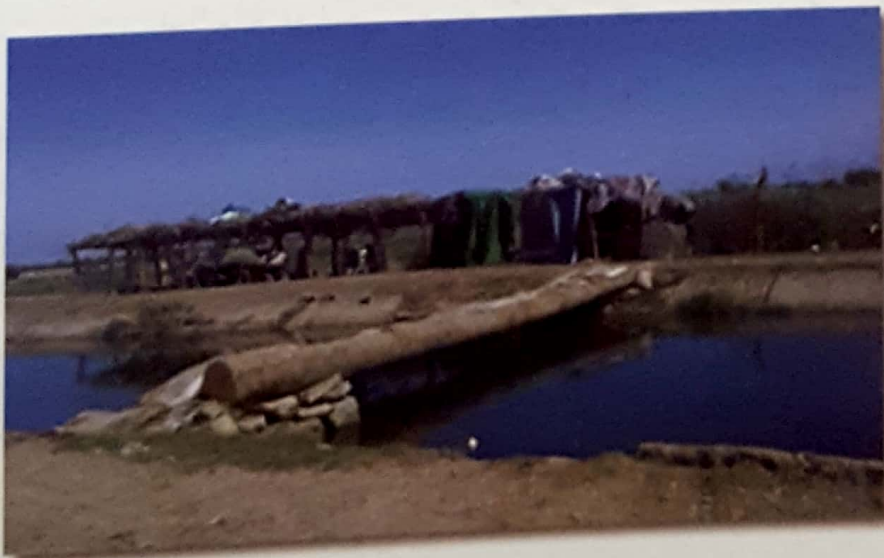
نام کودک: فاطمه.ه

سن زمان فوت: ۵۲ ماهه

محل سکونت: عشایر روستایی-دزفول

علت فوت: غرق شدگی

در روز حادثه پدر و مادر برای مداوای فرزند کوچکتر خود به شهر رفته بودند. فاطمه به تنهایی جهت خرید تنقلات از مغازه صحرایی که در سمت مقابل کانال اصلی قرار دارد می رود و در هنگام عبور از تیرک چوبی که بعنوان پل مورد استفاده قرار می گرفته، داخل کانال سقوط کرده و فوت می کند. بعد از چندین ساعت، جسد کودک چند کیلومتر دورتر از آب گرفته می شود.



نام کودک: سبحان.ف

سن زمان فوت: ۳ سال

محل سکونت: منطقه شهری - دزفول

علت فوت: غرق شدگی

در ماه مبارک رمضان، خانواده جهت صرف افطار به پارک تفریحی ساحل رودخانه دز می روند. محل استقرار خانواده، سه پله از سطح رودخانه بلندتر است. در مدت کمتر از ۵ دقیقه متوجه غیبت کودک شده و همه جا را جهت یافتن کودک جستجو کرده و کسی متوجه سقوط او در آب نمی شود تا اینکه جنازه کودک ۵ روز بعد توسط گروه امداد و نجات در رودخانه پیدا می شود.

نام کودک: مهدی د.

سن زمان فوت: ۲ سال و ۱ ماه

محل سکونت: منطقه روستایی - دزفول

علت فوت: غرق شدگی

دمپایی کودک در هنگام بازی به درون کانال روباز فاضلاب می افتد کودک به دنبال آن رفته که در کانال سقوط می کند و متأسفانه تا اطلاع و رسیدن خانواده، کودک دچار خفگی شده و فوت می کند.



نام کودک: افشین.ط

سن زمان فوت: ۳ سال و ۳ ماه

محل سکونت: منطقه روستایی-دزفول

علت فوت: غرق شدگی

مادر به همراه کودک به منزل یکی از بستگان می رود. حدود ساعت سه بعد از ظهر متوجه غیبت کودک از منزل می شود. پس از جستجوی زیاد، جسد کودک، در کانال آب اطراف منزل پیدا می شود.



نام کودک: نازنین.ر

سن زمان فوت: ۲ سال و ۴ ماه

محل سکونت: منطقه روستایی-دزفول

علت فوت: غرق شدگی

کودک دور از چشم خانواده در حوض داخل منزل که جهت شستشوی محصولات کشاورزی پر از آب بوده سقوط نموده و زمانی خانواده متوجه می شوند، که کودک درون حوض فوت کرده است.



نام کودک: محمدرضا. ح

سن زمان فوت: ۳ سال و ۱ ماه

محل سکونت: عشایر روستایی-دزفول

علت فوت: غرق شدگی

کودک در حال بازی با پسر عموی خود در کنار کانال آب بوده، که بطور ناگهانی در کانال سقوط می کند. بلافاصله توسط اطرافیان از کانال خارج شده و توسط آمبولانس انتقال داده می شود ولی متأسفانه در مسیر انتقال به بیمارستان فوت می کند.



نام کودک: حسین م.

سن زمان فوت: ۲ سال و ۶ ماه

محل سکونت: منطقه روستایی - شوش

علت فوت: غرق شدگی

رودی از میان روستا می گذرد که حفاظ ندارد و از نزدیکی خانه متوفی می شود. کودک مشغول بازی بوده که در نهر می افتد و خانواده پس از حدود ۲-۳ ساعت جستجو در روستا، کودک را در نهر آب پیدا می کنند که خفه شده است.



نام کودک: امیر علی. ص

سن زمان فوت: ۴۸ ماهه

محل سکونت: منطقه روستایی گتوند

علت فوت: غرق شدگی

پدر امیر علی نگهبان ماسه شویی در منطقه آبیید بوده که هر شب فرزند با پدرش به محل کار می رفته، ساعت ۸ صبح پدر متوجه غیبت پسر شده و همه اطراف را جستجو می کند و سر انجام بچه را روی آب حوضچه بصورت شناور پیدا می کند که بچه فوت کرده است.



نام کودک: فاطمه. ظ

محل سکونت: منطقه روستایی شوش

سن زمان فوت: ۱۷ ماهه

علت فوت: غرق شدگی

کودکان دوقلو به همراه دخترعموی ۵ ساله در رودخانه نزدیک خانه در حال بازی بوده که با گریه دختر عمو متوجه می شوند که دوقلوها در آب غرق شده اند؛ بلافاصله آنها را به درمانگاه می برند و از آنجا به بیمارستان منتقل می کنند، فاطمه فوت می کند و قل دیگر ۳ روز بستری می شود و زنده می ماند.



نام کودک: آیناس.چ

سن زمان فوت: ۲۱ ماهه

محل سکونت: منطقه روستایی شوش

علت فوت: غرق شدگی

در روز عاشورای حسینی مادر کودک مشغول عزاداری بوده که کودک از منزل خارج

شده و در کانال آب نزدیک خانه می افتد و غرق می شود.



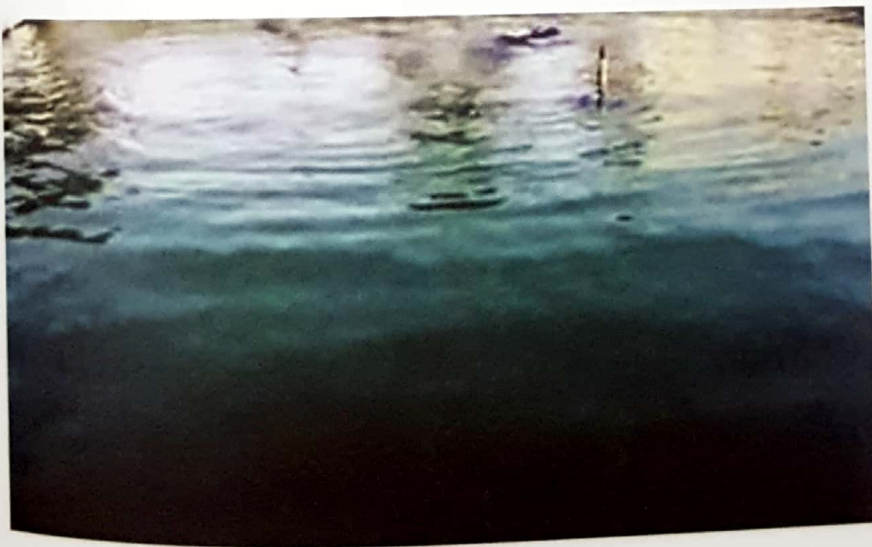
نام کودک: امیر حسین. ب

سن زمان فوت: ۴۹ ماهه

علت فوت: غرق شدگی

محل سکونت: منطقه روستایی گتوند

کودک از خانه که خارج می شود به مادرش می گوید که به پارک می روم تا
با بچه ها بازی کنم ولی ۲ ساعت از بچه خبری نمی شود و سپس جسد
بچه توی آب پیدا می شود.



نام کودک: حسن .ک

سن زمان فوت: ۲۰ ماهه

علت مرگ: غرق شدگی

محل سکونت: منطقه روستایی شوش

مادر ساعت ۱۰ صبح از مزرعه بر می گردد. کودک را شیر می دهد و کودک در حیاط مشغول بازی می شود. یکساعت بعد متوجه غیبت کودک شده و در ساعت ۱۲ ظهر او را درتوالت پیدا می کنند که سرش در سطل آب رفته و پاهایش بالا قرار گرفته است. علت مرگ، ورود آب به مجاری تنفسی اعلام شده است.



نام کودک: مصطفی د.

سن زمان فوت: ۱۷ ماهه

علت فوت: غرق شدگی

محل سکونت: منطقه روستایی شوش

کودک در حیات بازی می کند، در حیات منزل حوض کوچکی وجود دارد که همیشه پر از آب است، مادر ساعت ۵ بعد از ظهر کودک را روی آب حوض مشاهده می کند، پس از انتقال به بیمارستان و انجام عملیات احیا اعلام میکنند کودک از قبل فوت کرده است.



خفگی

وقتی کودکی قادر به نفس کشیدن نیست و دچار خفگی شده است به سرعت می تواند منجر به مرگی وحشتناک شود. مرگ های ناشی از خفگی به علت جسم خارجی در گروه سنی کودکان نسبت به سایر گروه های سنی شیوع بالاتری دارد. بیش از ۹۰ درصد مرگ های ناشی از خفگی جسم خارجی در اطفال، در کودکان زیر ۵ سال اتفاق می افتد، ۶۵ درصد آنها شیرخوار هستند. کودکان به سادگی دچار خفگی می شوند چون:

- ۱- راه هوایی آنها باریک است و خیلی راحت دچار انسداد می شود.
- ۲- هنوز خوب دندان در نیاورده اند.

- ۳- دوست دارند اشیاء را در دهان بگذارند، این راهی برای شناخت دنیای اطرافشان است.

کودکان نوپا به دلیل مسدود شدن راه هوایی با تکه های غذا یا چیزهای دیگری مانند اسباب بازیهای کوچک، مغزهای کوچک، حبه انگور و یا تیله ، بیشتر در معرض خفگی هستند. سالانه تعداد زیادی کودک به دلیل بلعیدن اشیاء ریز با عجله به بیمارستان آورده می شوند و گاهی اوقات به همین علت می میرند. والدین گرامی با توجه و مراقبت بیشتر و همچنین دور کردن این اجسام از دسترس کودکان نوپا می توانند از وقوع تعداد زیادی از این مرگها پیشگیری کنند.

نام کودک: آیناز ج

محل سکونت: حاشیه شهر شهرستان دزفول

سن زمان فوت: ۳۸ روزه

علت فوت: آسپیراسیون و خفگی

شب مادر به کودک شیر می دهد و او را رو به بالا می خواباند. حدود ساعت ۳ بامداد صدای خفیفی از کودک شنیده می شود ولی خانواده توجهی نمی کنند. صبح مادر متوجه می شود که کودک تکان نمی خورد. کودک را به بیمارستان منتقل می کنند، اما متأسفانه کودک از ساعاتی قبل فوت کرده بوده، در حالی که دهان و چانه کودک آغشته به شیر بوده است و مشخص می گردد که کودک دچار استفراغ و در نتیجه خفگی گردیده است.



نام کودک: پامیدا ج

سن زمان فوت: ۲۷ ماهه

محل سکونت: حاشیه شهر شهرستان دزفول

علت فوت: خفگی

کودک در حال خوردن دانه انار بوده که یک دانه انار به گلوی کودک می پرد. به گفته پدر خانواده، کودک بلافاصله کبود می شود و هرچه به کمر او می زنند نفس نمی کشد. پس از مراجعه به درمانگاه، پزشک عنوان می کند که کودک همان لحظه فوت کرده است.



نام کودک: مرضیه .ح

سن زمان فوت: ۲ سال و ۱ ماه

محل سکونت: منطقه روستایی - دزفول

علت مرگ: خفگی

کودک دور از چشم اعضای خانواده در حال بازی با مشک بوده که ظاهراً بند
مشک را به گردن خود آویخته و در حال بازی به علت تنگ شدن بند به دور
گردن، کودک دچار خفگی و مرگ می شود. پس از اطلاع مادر از غیبت کودکی
و رفتن به سراغ او، متأسفانه کودک جان خود را از دست داده است.



نام کودک: مبینا.ظ

سن زمان فوت: ۴ سال و ۸ ماه

علت مرگ: خفگی

محل سکونت: منطقه شهری - شوش

مادر مشغول شستن حیاط و کودک در اتاق خواب بوده است. آبگرمکن در حیاط خلوت دچار نشتی گاز شده و منفجر می شود در اثر انفجار در اتاق قفل شده و کودک در اثر شعله و دود آتش دچار خفگی می شود. پس از رسیدن ماشین آتش نشانی، مأموران با شکستن پنجره ها کودک را از محل حادثه خارج می کنند. که بنا بر گفته ی مسئول اورژانس ۱۱۵، کودک فاقد علائم حیاتی بوده و پس از انتقال به بیمارستان، علت فوت خفگی اعلام می شود.



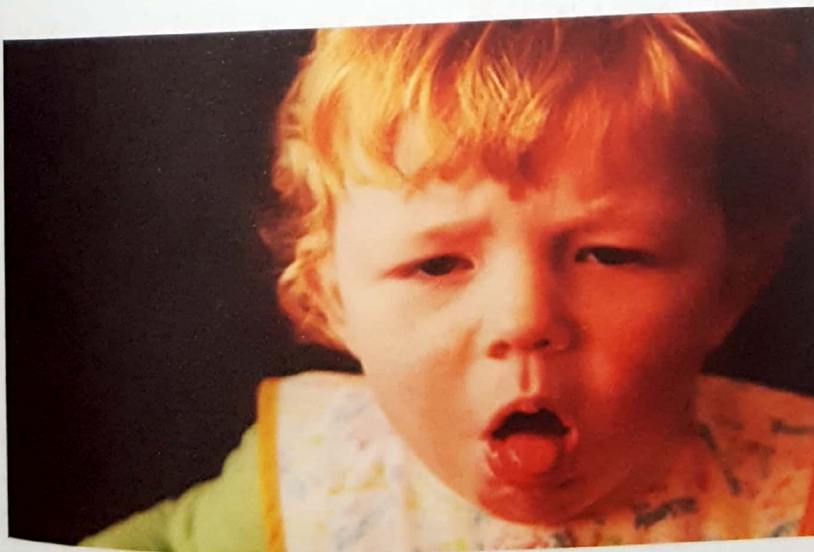
نام کودک: هستی .گ

سن زمان فوت: یک سال و ۲ ماه

علت فوت: احتمال خفگی با جسم خارجی

محل سکونت: منطقه شهری - دزفول

کودک دچار تنگی نفس شدید، تب و بی حالی شده، به اورژانس مراجعه می کند. به گفته مادر هنگام خوردن نخودچی دچار مشکل تنفسی شده است. علی رغم انجام اقدامات درمانی در بیمارستان، بهبودی حاصل نشد و پس از انجام ۲ ساعت عملیات احیا فوت می کند.



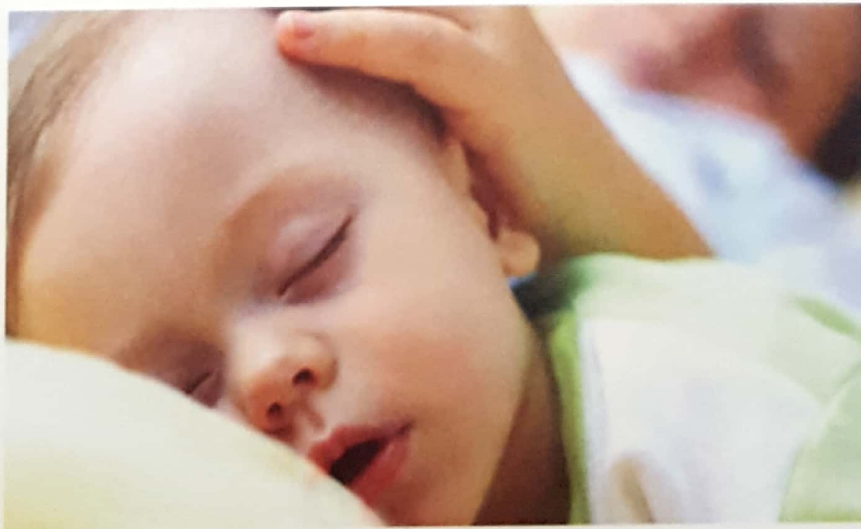
نام کودک: اسماء. ص

سن زمان فوت: ۵ ماهه

علت فوت: آسپیراسیون و خفگی

محل سکونت: دزفول

به گفته مادر کودک شیرخورده و بعد از گرفتن آروغ خوابیده است. بعد از ۲ ساعت که سراغ کودک رفته او را بیحال دیده که تنفس ندارد؛ پس از انتقال به درمانگاه عملیات احیا انجام شده که نتیجه بخش نبوده و کودک فوت می کند. پزشکی قانونی علت مرگ را آسپیراسیون گزارش میکند.



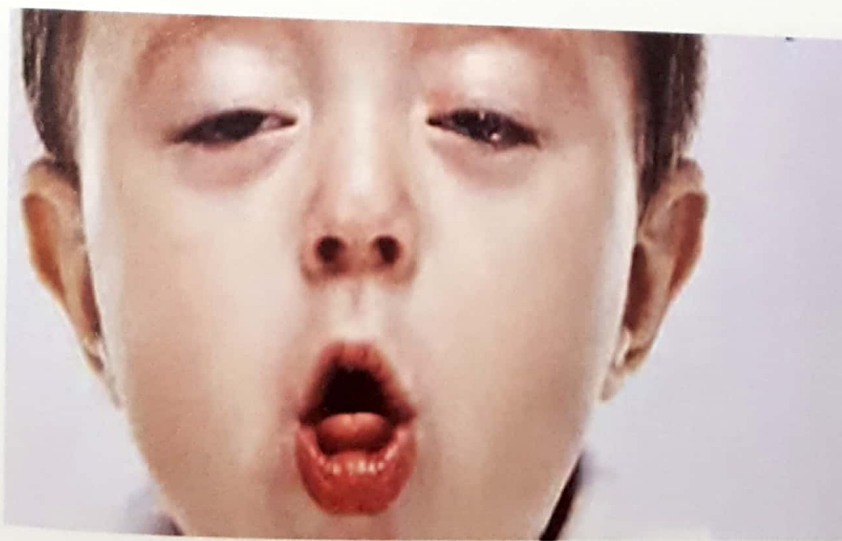
نام کودک: یزدان. ل

سن زمان فوت: ۵۸ ماهه

علت فوت: آسپیراسیون جسم خارجی

محل سکونت: منطقه شهری دزفول

کودک به دنبال خوردن مقدار زیادی آجیل و بستنی بدون هیچ گونه سابقه قبلی بیماری ساعت ۳ صبح دچار سرفه های شدید شده و خانواده کودک را به درمانگاه برده و پس از انجام یکسری اقدامات درمانی کودک را به بیمارستان انتقال می دهند که در آنجا بر اثر مشکل تنفسی شدید، فوت میکند. علت مرگ، آسپیراسیون تشخیص داده میشود.



توصیه هایی برای پیشگیری از غرق شدگی و خفگی

والدین گرامی

هرگز کودک را در تشت آب یا وان تنها رها نکنید.

کودک را به پشت یا پهلو بخوابانید. (به شکم نخوابانید)

استخرها را از چهار طرف حفاظ دار کرده و در ورودی آنها را بسته نگه دارید.

کیسه های پلاستیکی و بادکنک ها را نزدیک کودک قرار ندهید.

سیم تلفن، سیم های الکتریکی، نوارهای پرده و کرکره را از نزدیک

تختخواب کودکان یا محل بازی او دور کنید.

شنا و قوانین ایمنی را به کودکان آموزش دهید.

برق گرفتگی

کودکان نسبت به تمام اشیای محیط خود کنجکاوند و سعی می کنند آنها را شناسایی کنند، بدون آنکه از خطراتش آگاه باشند. در نتیجه به مراقبت و نظارت بیشتر والدین و مربیان نیاز دارند. اگر کودک خردسال یک جریان الکتریکی را با دست، پا، دهان و ... لمس کند، و جریان الکتریکی مختصر به بدن او وارد شود، آسیب جدی ایجاد نمی شود. اما از طرفی یک جریان قوی که از نقطه‌ای از بدن کودک وارد شده و از نقطه دیگر خارج شود، می تواند تمام بافت‌های موجود در آن مسیر را تخریب کند. بسته به قدرت جریان الکتریکی و طول زمانی که کودک با آن در تماس باشد، ممکن است باعث ایجاد سوختگی پوست، بی حسی یا سوزن سوزن شدن، انقباض عضلانی، درد، ضعف، سردرد یا اختلال شنوایی شود. یک شوک الکتریکی بسیار شدید همچنین می تواند موجب بیهوشی، قطع تنفس، تشنج، ایست قلبی، آسیب به مغز، قلب، اندام‌های دیگر (مانند شکستگی اندامها به دلیل پرت شدن کودک بر اثر جریان برق) و حتی مرگ شود.

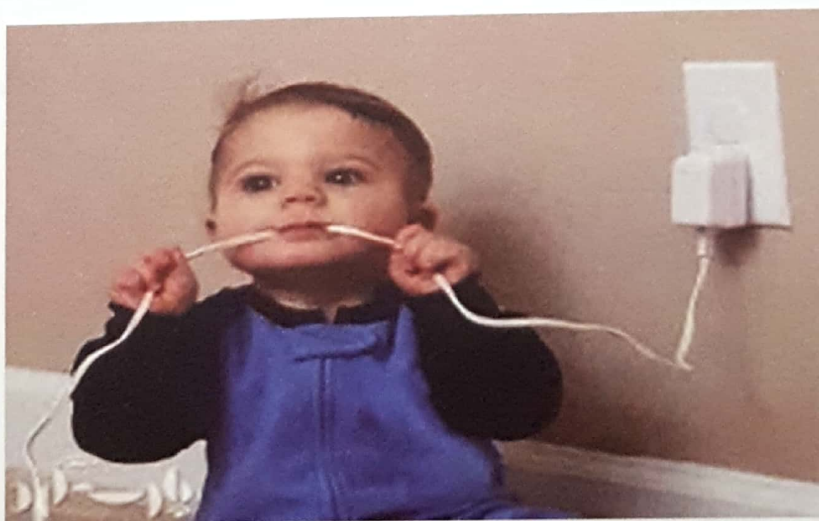
نام کودک: امیرحسین.ذ

سن زمان فوت: ۷ ماهه

محل سکونت: منطقه روستایی - دزفول

علت فوت: برق گرفتگی

سیم بخاری که در اتاق بوده دارای بریدگی بوده است. کودک در اتاق مشغول چهار دست و پا رفتن بوده که با استفاده از غفلت اطرافیان به سمت سیم برق بخاری رفته و با در دست گرفتن آن، دچار برق گرفتگی شدید می شود. بلافاصله با اورژانس به بیمارستان منتقل می شود ولی در مسیر انتقال کودک فوت می کند.



والدین گرامی

❖ در پریزهای برق، محافظ پلاستیکی قرار دهید.

❖ سیم های تلفن و برق و لوازم الکترونیکی را از محل

بازی و خواب کودک دور کنید.



سقوط

سقوط حادثه ای طبیعی است که کودک برای یادگیری راه رفتن، بالا رفتن، دویدن و بررسی محیط فیزیکی پیرامونش با آن روبرو می شود. خوشبختانه بیشتر سقوط ها عواقبی جزئی دارند و بیشتر کودکان بارها در زندگی خود می افتند بدون آنکه آسیب قابل ملاحظه ای به غیر از کمی بریدگی و کبودی ببینند. با این وجود بعضی از سقوط ها عامل مهمی برای آسیبهای دوران کودکی هستند و منجر به مرگ یا آسیب های جدی دوران کودکی می شوند. سقوطها از جمله عوامل مسبب آسیب های مغزی به ویژه در کودکان خردسال می باشند که در دراز مدت عواقب وخیمی دارند. نظارت ناکافی از سوی بزرگسالان گاهی اوقات به عنوان عامل مهمی در بروز آسیبها ذکر می شود. بنابراین کودکان به خصوص در سنین پیش از دبستان باید به طور مداوم زیر نظر باشند تا خطر آسیب در آنها کاهش یابد چرا که حتی غفلت پنج دقیقه ای از آنها می تواند فاجعه آفرین باشد.

نام کودک: سینا.ا

سن زمان فوت: ۴ سال

محل سکونت: منطقه شهری-دزفول

علت فوت: حادثه سقوط

صبح روز حادثه مادر به مطب دندانپزشکی رفته و کودک را در حال خواب به پدر می سپارد. پدر هم اواسط روز در حالی که کودک خواب می باشد، او را در منزل تنها گذاشته و جهت خرید کردن از منزل خارج می شود. در این فاصله کودک از خواب بیدار شده و به محل بالکن ساختمان ۴ طبقه رفته و با قرار دادن یک بشکه زیر پا، بالا رفته و ظاهراً در حال بازی و شیطنت، از ارتفاع سقوط می کند. توسط همسایگان به بیمارستان انتقال داده می شود. ولی متأسفانه به علت ضربه مغزی شدید و خونریزی، کودک فوت می کند.



نام کودک: محمد یاسین.الف

سن زمان فوت: ۴۲ ماهه

محل سکونت: منطقه روستایی-دزفول

علت فوت: حادثه سقوط

کودک به همراه پدر بزرگش در زمین کشاورزی سوار بر تراکتور می شود. چوبی در دست کودک بوده که به زمین می افتد و در حال خم شدن به دنبال چوب، کودک سقوط کرده و متأسفانه به دلیل برخورد سر با قطعه سنگی دچار ضربه مغزی می شود. سریعاً جهت انتقال کودک به بیمارستان اقدام میگردد ولی به دلیل شدت خونریزی قبل از رسیدن به بیمارستان فوت می کند.



نام کودک: نورا. الف

سن زمان فوت: ۱۶ ماهه

علت فوت: سقوط در چاه آسانسور

محل سکونت: منطقه شهری دزفول

آسانسور منزل دچار مشکل بوده، به طوری که درب داخلی کابین بسته نمی شده و بین درب اصلی و کابین آسانسور نیز شکافی وجود داشته است. کودک با مادر خود درون آسانسور در حال بالا رفتن بوده که در شکاف بین کابین و دیوار گیر کرده و در چاه آسانسور سقوط می کند.



توصیه هایی برای پیشگیری از سقوط

والدین گرامی:

* هرگز کودک را وقتی محافظ تخت یا گهواره پایین است ، تنها نگذارید.

* هرگز کودک را در جاهای بلند و بدون محافظ تنها رها نکنید.

* در هیچ سن و سالی کودک را در روروک نگذارید.

* در ابتدا و انتهای پله ها محافظ قرار دهید.

* روی پنجره ها محافظ و قفل قرار دهید.

سوانح و حوادث ترافیکی

تا سال ۲۰۳۰ حوادث ترافیکی یک پنجم علل اصلی مرگ در سراسر جهان و یک هفتم علل اصلی ناتوانی و معلولیتها خواهد بود.

کودکان در پی تصادفات جاده ای دچار برخی از اختلالات روانی نظیر ترس، ناهنجاری و استرس بعد از حادثه، اضطراب و مشکلات رفتاری می شوند. سر، سینه، شکم و دست و پاهای کودک همگی در حال رشد هستند و به خاطر نرمی این اندامها، آسیب پذیری کودکان به ضربه نسبت به بزرگترها بیشتر است. انجام فعالیتهایی نظیر دوچرخه سواری، دو، بازی و سایر فعالیتهای متداول گروهی در محیط های جاده ای پدیده ای متداول و مرسوم است پس برای جلوگیری از ایجاد حادثه بایستی محیطهای امنی برای بازی، رفت و آمد به مدرسه و وسایل نقلیه برای کودکان ایجاد کرد.

نام کودک: علی.ل

سن زمان فوت: ۱۸ ماهه

محل سکونت: منطقه روستایی - شوش

علت فوت: زیر گرفتگی توسط وسیله نقلیه

خانواده جهت جمع آوری علوفه به مزرعه می روند که پیکان وانت پدر بزرگ که در حال عقب رفتن بوده، کودک را زیر می گیرد. اگر چه کودک خونریزی مشهودی نداشته، اما بدلیل خونریزی داخلی بد حال شده و در راه انتقال به بیمارستان فوت می کند.



نام کودک: امیر علی .ن

سن زمان فوت: ۳ سال

محل سکونت: منطقه شهری - دزفول

علت مرگ: تصادف با وسیله نقلیه و ضربه مغزی

کودک به همراه خانواده جهت تفریح به پارکی که در حریم منطقه مسکونی قرار داشته رفته و در اثر لحظاتی غفلت، با حالت بازی بر روی پل هوایی عابر پیاده که در مجاورت پارک قرار داشته و بر روی اتوبان پرتدد و شلوغی نصب گردیده (پل عابر بلوار مقاومت) می رود. در حال پایین آمدن از پل به وسط اتوبان رفته و با وسیله نقلیه در حال عبور تصادف می کند و دچار ضربه مغزی شده وفوت می کند.



نام کودک: امیر حسین .ج

سن زمان فوت: یک سال

علت فوت: تصادف با وسیله نقلیه

محل سکونت: گتوند

خانواده با ماشین شخصی در جاده کیارس به سمت گتوند در حال حرکت بودند که به علت سرگرم شدن پدر با کودک، ماشین از جاده خارج شده و کودک از ماشین به بیرون پرتاب می شود و بلافاصله فوت می کند.



نام کودک: حمیدرضا .ه

سن زمان فوت: ۳ سال

محل سکونت: دزفول

علت فوت: تصادف با وسیله نقلیه

کودک در حال عبور از خیابان بوده، که نیشان به صورت دنده عقب از منزل خارج می شود و بر روی پل منزل با کودک برخورد می کند. بلافاصله کودک را به بیمارستان منتقل می کنند، اما متأسفانه کودک فوت می کند.



نام کودک: علی وفاطمه. الف

سن زمان فوت: ۴ ماهه و ۳۴ ماهه

محل سکونت: منطقه شهری دزفول

علت فوت: تصادف با وسیله نقلیه

طبق اظهار پدر کودکان، خانواده با وسیله شخصی درجاده بنوت با پژو سواری که از روبه رو می آمده شدیداً برخورد کرده که منجر به فوت علی در محل حادثه وفاطمه بعد از رساندن به بیمارستان شده است.



نام کودک: محمد صادق .پ

سن زمان فوت: ۴ ساله

محل سکونت: شهرستان اندیمشک

علت فوت: تصادف با وسیله نقلیه

کودک هنگام عبور از عرض بلوار به همراه مادر با یک دستگاه موتورسیکلت بدون پلاک و فاقد گواهینامه برخورد کرده و حدود دو متر به جلو پرتاب شده و موتورسیکلت از روی شکم کودک، عبور می کند. پس از انتقال به بیمارستان سی تی مغز انجام شده که ادم شدید مغزی و خونریزی داشته است. متأسفانه کودک علیرغم تلاش فراوان فوت میکند.



نام کودک: مهدی .ق و فاطیما.ل

سن زمان فوت: ۱۱ ماهه و ۱۴ ماهه

محل سکونت: منطقه شهری شوش

علت فوت: حادثه ترافیکی (تصادف پراید با تریلی)

۹ نفر سوار ماشین پراید بودند که در جاده اهواز - اندیمشک با تریلی تصادف می کنند. هفت نفر از سرنشینان پراید می میرند که دو نفر از آنها کودکان زیر ۵ سال مهدی و فاطیما بوده اند. مصدومین و فوت شده ها را با آمبولانس به بیمارستان می رسانند که هر دو کودک به دلیل شدت حادثه در محل حادثه فوت شده اند.



نام کودک: نسیم چ

سن زمان فوت: ۴۶ ماهه

محل سکونت: منطقه روستایی شوش

علت فوت: زیرگرفتگی توسط ماشین نیسان

صبح زود کودک به همراه خانواده به مزرعه می رود، عموی کودک نیسان دارد و ماشین را عقب عقب حرکت می دهد و با ماشین روی شکم کودک می رود، سریعاً کودک را با ماشین شخصی به بیمارستان می رسانند و به اتاق عمل انتقال می دهند. بعد از اعزام به اهواز، در بیمارستان بستری شده و شب بعد فوت می کند.



نام کودک: حسین .ر

سن زمان فوت: ۴۷ ماهه

محل سکونت: منطقه روستایی شوش

علت فوت: حادثه ترافیکی (تصادف موتورسیکلت با سواری)

کودک ۴۷ ماهه همراه پدر، سرنشین اول موتورسیکلت بوده، که با سرعت با ماشین سواری از روبه رو تصادف می کند و کودک، درمحل حادثه فوت می کند.



نام کودک: ابوالفضل . ل

سن زمان فوت: یک ساله

محل سکونت: منطقه روستایی شوش

علت فوت: حادثه ترافیکی (زیرگرفتنی توسط نیسان)

راننده نیسان وسایل شناژبندی را آورده که در حیاط منزل خالی کند، مادر در حال نمازخواندن بوده که کودک وارد حیاط می شود و نیسان دنده عقب سر کودک را زیر می گیرد. سر کودک کامل له شده بود و در محل حادثه فوت کرده است.



نام کودک: الناز. پ

سن زمان فوت: ۲۰ ماهه

محل سکونت: منطقه روستایی دزفول

علت فوت: تصادف با وسیله نقلیه

کودک به دنبال پدرش از منزل خارج شده و مشغول بازی کنار چرخ جلوی ماشین عمویش که حامل مقدار زیادی مصالح ساختمانی بوده میشود. راننده بدون اطلاع سوار خودرو شده و شروع به حرکت میکند که متوجه شیئی زیر چرخ ماشین میشود بلافاصله پیاده شده و کودک را به بیمارستان می‌رسانند ولی پس از ۲ روز در اثر شکستگی شدید قفسه سینه، پارگی ریه و خونریزی داخلی فوت می‌کند.



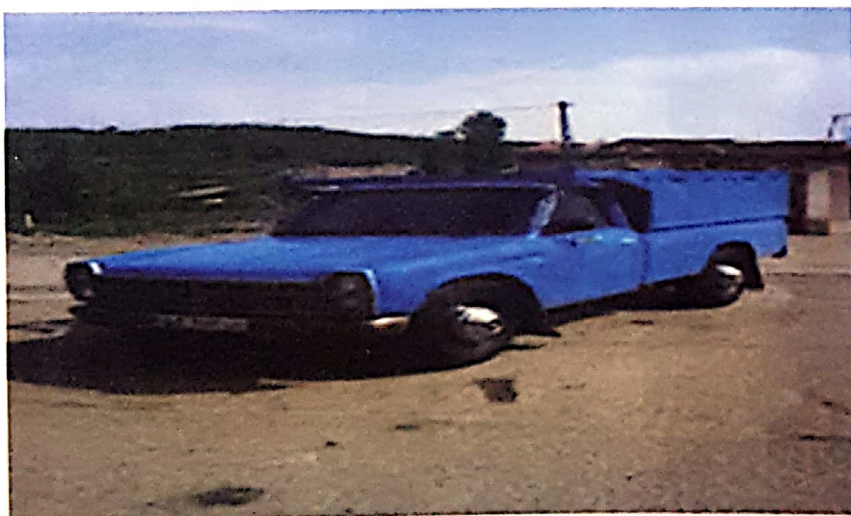
نام کودک: میلاد. ل.

سن زمان فوت: ۱۵ ماهه

محل سکونت: منطقه روستایی شوش

علت فوت: تصادف با وسیله نقلیه

کودک ۱۵ ماهه به همراه بقیه کودکان در حال بازی بوده که ماشین نیسان درب منزل به کودک برخورد می کند. کودک را بعد از چند دقیقه به اورژانس رسانده که متأسفانه اعلام می کنند که کودک فوت شده و علائم حیاتی ندارد.



نام کودک: لیلا م.

سن زمان فوت: ۴۸ ماهه

محل سکونت: منطقه روستایی شوش

علت فوت: تصادف با وسیله نقلیه

خانواده دارای ۴ فرزند می باشد که در زیر چادر رو به روی حرم سیدعباس زندگی می کنند و در جاده گدایی می کنند، به همراه مادرش بوده که در حال عبور از جاده با ماشین پراید تصادف کرده و فوت می کند.



نام کودک: فاطمه.م

سن زمان فوت ۱۴ ماهه

محل سکونت: منطقه روستایی شوش

علت فوت: تصادف با وسیله نقلیه

تقریباً ساعت ۸ صبح پدر تراکتور را روشن می کند و در حال دنده عقب
کودک خود را زیر می گیرد، فوراً با ماشین شخصی او را به بیمارستان منتقل
می کنند ولی کودک در راه انتقال فوت می کند.



نام کودک: فاطمه.چ

سن زمان فوت ۵۳ ماهه

محل سکونت: منطقه روستایی شوش

علت فوت: تصادف با وسیله نقلیه

کودک به همراه پدر، به محل کارش در غرب کرخه می رود که در مسیر با خودروی پژو تصادف می کند، کودک در صندلی عقب بدون بستن کمربند ایمنی قرار داشته که در زمان تصادف به شیشه جلوی ماشین برخورد کرده و فوت می کند.



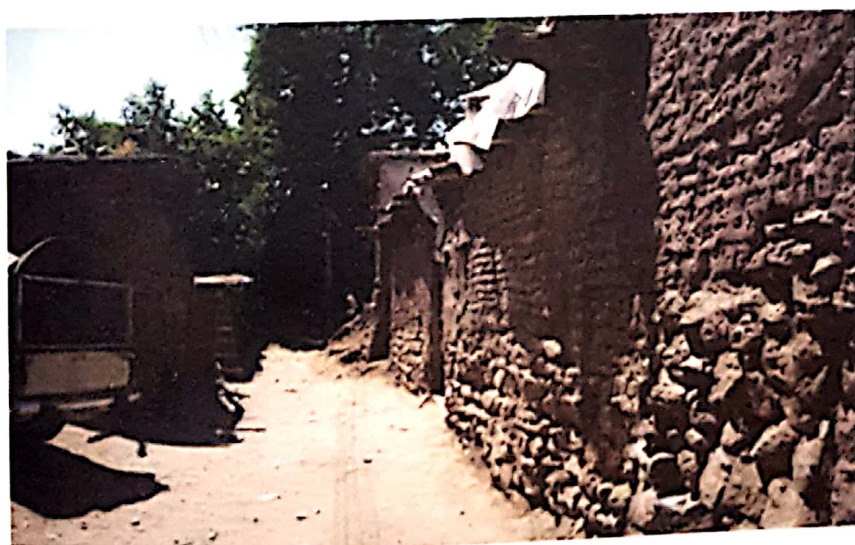
نام کودک: حسین.ر

سن زمان فوت: ۱۶ ماهه

محل سکونت: منطقه روستایی شوش

علت فوت: تصادف با وسیله نقلیه

کودک در حیات مشغول بازی می باشد که توسط ماشین عمومی مادرش که به سمت عقب در حرکت است زیر گرفته می شود و سر کودک در محل حادثه متلاشی می شود .



نام کودک: آ.ا.ک

سن زمان فوت: ۳۸ ماهه

محل سکونت: منطقه شهری شوش

علت فوت: تصادف با وسیله نقلیه

۷ نفر از اعضای خانواده در جاده بین شهری صفی آباد به دلیل سرعت

بالا و سبقت غیرمجاز با کامیون از رو به رو تصادف می کنند و کودک

در راه انتقال فوت می کند.



نام کودک: اسراف

سن زمان فوت: ۲۵ ماهه

سن زمان فوت: ۲۵ ماهه

علت فوت: تصادف با وسیله نقلیه

به علت رعایت نکردن مقررات راهنمایی رانندگی راننده وارد لاین روبه رو

می شود و با کامیون تصادف کرده که منجر به فوت کودک می شود.



توصیه هایی برای پیشگیری از حوادث ترافیکی

والدین گرامی :

* در هنگام دنده عقب راننده دید محدودی دارد پیش از دنده عقب

مطمئن شوید که کودکی در اطراف وسیله نقلیه نیست.

* دست کودک را نزدیک خیابان محکم نگه دارید تا خطری او را تهدید

نکند.

* از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنید.

* هنگام شیر دادن باید خودرو را متوقف کرد چون در صورت تصادف

یا ترمز ناگهانی وزن مادر روی کودک می افتد و باعث وارد آمدن آسیب

به او می شود.

* از محل کودک در همه زمان مطلع باشید.

* هرگز کودکان را تنها رها نکنید.

سوختگی

کودکان به طور طبیعی کنجکاو هستند. به محض اینکه شروع به حرکت کنند در صدد شناسایی اطراف و پیرامون خود هستند آنها ممکن است با اشیایی بازی کنند که می تواند برای آنها آسیبهای جدی به بار بیاورد. بازی با آتش یا لمس اشیای داغ می تواند منجر به سوختگی شود. این حالت نه تنها موجب رنج کودک می شود بلکه برای خانواده و جامعه نیز رنج آور است. سوختگی به عنوان آسیب بافتی ناشی از تماس مستقیم با شعله آتش یا مایعات داغ، تماس با مواد شیمیایی، تشعشع و یا منبع الکتریکی تعریف می شود. بیشتر مطالعات نشان میدهد که سوختگیهای دوران کودکی بیشتر در درون خانه اتفاق می افتند و قابل پیشگیری هستند.

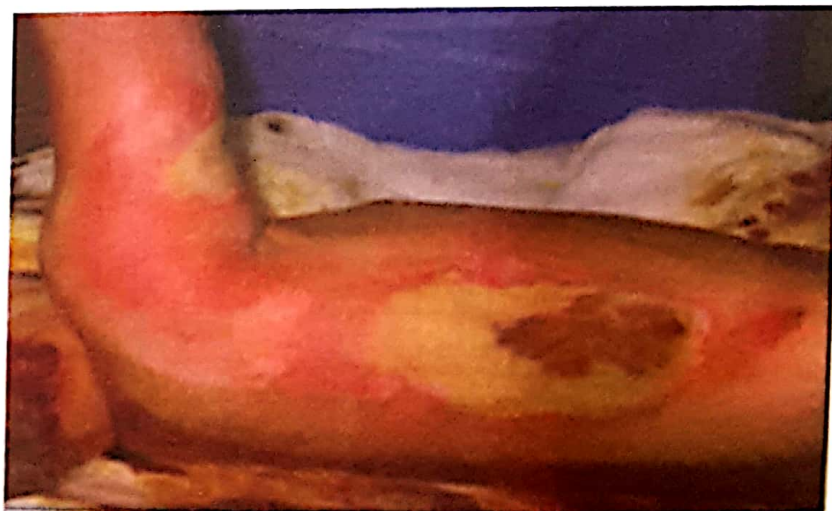
نام کودک: حدیث.س

سن زمان فوت: ۲ سال و ۸ ماه

محل سکونت: منطقه روستایی-شوش

علت فوت: سوختگی

در روز اربعین امام حسین(ع)، خانواده شام نذری داشتند. قابلمه های بزرگ غذای نذری در حیاط بوده، مادر برای بچه ها غذا گذاشته و در قابلمه خورش را باز می گذارد و خود جهت آوردن نان به داخل ساختمان میرود و پس از برگشتن می بیند که کودکش داخل قابلمه خورش افتاده و تمام بدنش سوخته است. کودک را به بیمارستان منتقل می کنند. ۲ روز در بیمارستان بستری می-شود، ولی متأسفانه کودک دو روز بعد فوت میکند.



نام کودک: کلثوم .س

سن زمان فوت: ۵۷ ماهه

محل سکونت: منطقه شهری دزفول

علت فوت: سوختگی

کودک در اتاق در حال بازی می باشد، در حالی که کتری آب جوش بر روی بخاری برقی قرار داشته است. کودک با بخاری برخورد کرده و از ناحیه پا دچار سوختگی می شود. بلافاصله به بیمارستان منتقل می شود پانسمان و شستشو انجام می گیرد و کودک ترخیص می گردد. در روز بعد کودک باحال عمومی بسیار بد به مرکز بهداشتی درمانی مراجعه می نماید. به گفته پزشک مرکز در آنجا به مدت ۴۵ دقیقه عملیات احیا صورت می گیرد اما متأسفانه کودک فوت می کند.



نام کودک: حیدر. ب

سن زمان فوت: ۲۱ ماهه

محل سکونت: منطقه شهری شوش

علت فوت: سوختگی با آب جوش

کودک مشغول بازی در آشپزخانه بوده ، اجاق تک شعله ای پیش فرگاز بوده
که کودک روی آن می رود و کتری آب جوش را به سمت خود می کشد. فوراً
کودک را به بیمارستان رسانده و پس از انجام اقدامات لازم با آمبولانس به اهواز
اعزام شده و بعد از ۱۴ روز بستری فوت می کند.



توصیه هایی برای پیشگیری از سوختگی

والدین گرامی

* در زمان بغل کردن کودک مایعات داغ و چای ننوشیده و سیگار نکشید.

* کودک را در معرض مایعات داغ و وسایل سوزاننده (از قبیل سماور، بخاری،

اجاق، کرسی، منقل، تنور، اتو و...) قرار ندهید.

* اشیاء سنگین حاوی مایعات داغ را روی میز نگذارید.

* ظروف خوراکی پزی و مایعات داغ را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

* پیش از حمام کردن کودک دمای آب را با پشت دست امتحان کنید.

ضربه به سر - برخورد با اجسام سخت

کودکان ممکن است برای برداشتن اجسام دور از دسترس از جایی بالا بروند و به زمین بیفتند این مسئله همچنین می تواند منجر به سقوط اجسام روی سر کودک و آسیب به او شود.

تغییر محیط منزل به گونه ای که برای کودکان بی خطر باشد می تواند از وارد آمدن ضربه به کودکان (بخصوص به سر) جلوگیری کند.

نام کودک: مارینا.الف

سن زمان فوت: ۳ سال

محل سکونت: منطقه شهری-دزفول

علت فوت: ضربه به سر -ضربه مغزی

پسر ۱۲ ساله خانواده بدون اطلاع مادر سوار وانت پدر شده تا آن را به داخل منزل بیاورد. خواهر ۳ ساله اش سوار عقب وانت می شود و متأسفانه هیچ کس نحوه وقوع حادثه را نمی بیند. کودک در عقب وانت، در اثر خونریزی مغزی فوت می کند.



نام کودک: رقيه .ه

سن زمان فوت ۴ سال

محل سکونت: منطقه روستایی-دزفول

علت فوت: ضربه به سر - خونریزی مغزی

کودک در هنگام بازی در منزل دچار حادثه میشود و تخت فلزی که به دیوار تکیه داشته بر روی کودک افتاده و دچار زخم و ضربه مغزی می شود. توسط پدر به بیمارستان انتقال می یابد. عملیات احیا انجام شده و ۲ روز بعد نیز تحت عمل جراحی قرار گرفته ولی متأسفانه به دلیل عوارض پس از عمل فوت می کند.



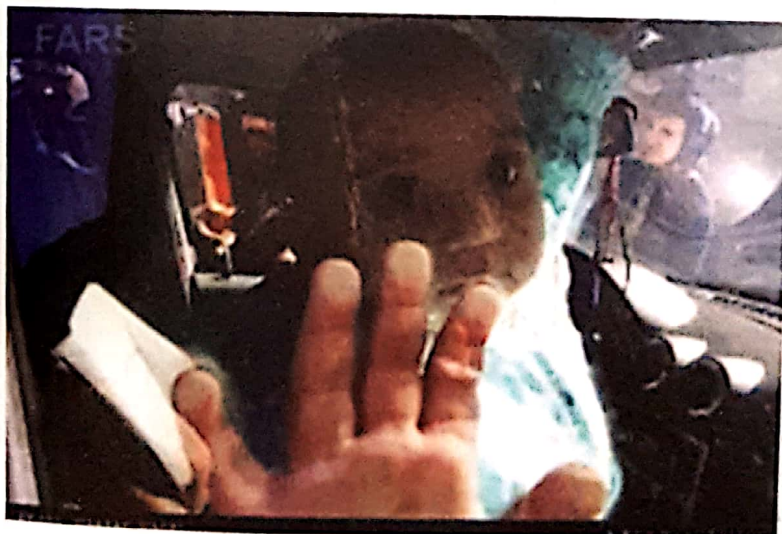
نام کودک: کوثر چ

سن زمان فوت: ۵ ماهه

محل سکونت: دزفول

علت فوت: ضربه به سر - خونریزی مغزی

کودک از یک هفته قبل به دنبال برخورد سر با درب ماشین (که به گفته مادر شدید نبوده) استفراغ داشته که پس از مراجعه به متخصص، موقتاً بهبود پیدا کرده است. چند روز بعد مجدداً دچار استفراغ شده که دوباره به متخصص مراجعه می کند. و با تشخیص کم خونی شدید کودک بستری می گردد. علت مرگ ضربه مغزی تشخیص داده می شود.



نام کودک: محمد امین .ن

سن زمان فوت: ۵۱ ماهه

محل سکونت: منطقه روستایی دزفول

علت فوت: افتادن تلویزیون بر سر کودک

مادر کودک را روبه روی تلویزیون می خواباند و برای انجام کارهای منزل از اتاق خارج می شود. چند دقیقه بعد با صدای افتادن جسمی خود را به اتاق می رساند و متوجه می شود که تلویزیون و میز به سر و بدن کودک اصابت کرده اند. سریعاً کودک را به بیمارستان می برند. در بین مسیر از دهان و گوش کودک خون خارج می شود. چند ساعت پس از ورود به بیمارستان کودک فوت می کند.



مسمومیت ها

مسمومیت، اختلالات و آسیب هایی است که توسط مواد سمی در دستگاه های مختلف بدن بوجود می آید.

روزانه کودکان زیادی به دلیل مسمومیت به اورژانس مراجعه می کنند.

تعدادی از آنها درمان می شوند و تعدادی هم می میرند.

موادی مانند شوینده های خانگی و داروها در خانه شما وجود دارند، که

می توانند در کودکان مسمومیت ایجاد کنند؛ زیرا کودکان کنجکاو و فعال

هستند و اغلب سعی می کنند هر چیزی را که بدست می آورند بخورند یا

بیاشامند. شناخت نحوه مسمومیت، برای پیشگیری از مسمومیت غیر عمدی

کودکان و کاهش خطر آن مفید است .

گزیدگی ها

کنجکاوی در طبیعت منجر به تماس کودکان به ویژه پسر بچه ها با حیوانات

مختلف از جمله مارها می شود. شالی کاران، کارگران مزارع و خانواده های

آنان بیشتر در معرض خطر مارگزیدگی هستند. وزن کم بدن کودک موجب

بروز عوارض بیشتر به دنبال مارگزیدگی می شود.

نام کودک: میثم .خ

سن زمان فوت ۳۷ ماهه

محل سکونت: شوش

علت فوت: مارگزیدگی

کودک به همراه مادرش به زمین کشاورزی در تاسیسات سرخه می رود، مادر کودک در حدود ساعت ۹ صبح به یکباره متوجه می شود کودکش دچار تشنج شده و روی زمین می افتد. فوراً کودک را به بیمارستان منتقل می کنند ولی در راه فوت می کند. در بیمارستان متوجه می شوند که پهلوی چپ کودک کبود شده است. برای بررسی علت فوت، کودک به اهواز انتقال داده می شود و در نهایت علت فوت، مارگزیدگی اعلام شد.



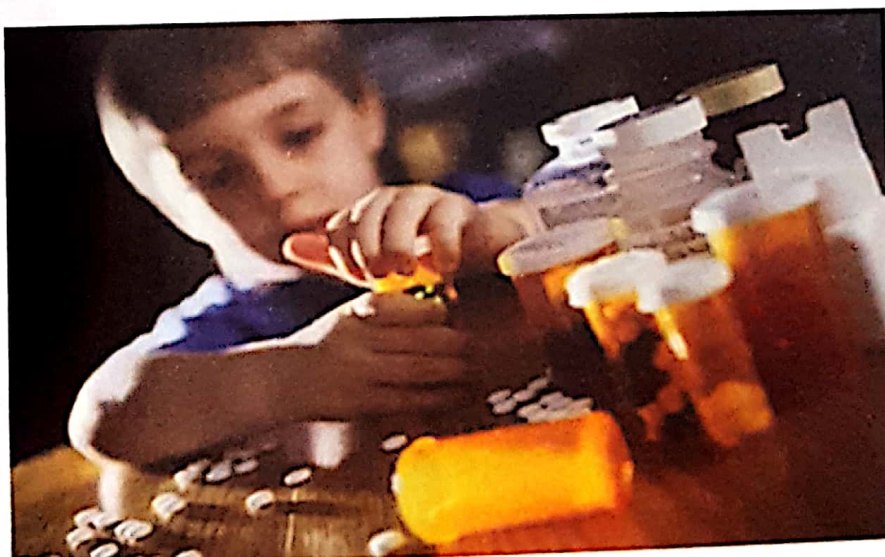
نام کودک: ازیتا. غ

سن زمان فوت ۳۳ ماهه

محل سکونت: منطقه روستایی گتوند

علت فوت: مسمومیت

کودک حوالی بعدالظهر ببقراری کرده و بعد از آن در تنفس مشکل پیدا می کند. مادر شک به مصرف دارو داشته و کودک را به بیمارستان انتقال می دهند که کودک در بیمارستان به علت مسمومیت فوت می کند.



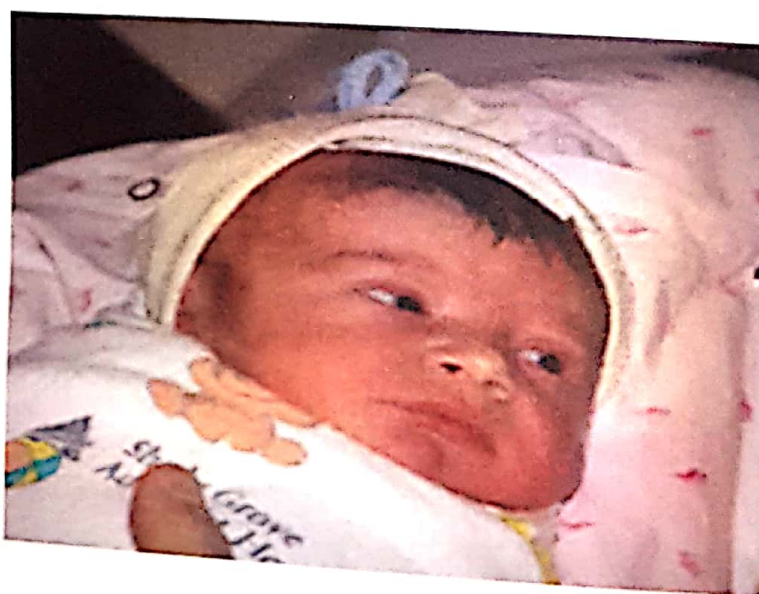
نام کودک: اخلاص.ن

سن زمان فوت: ۱ ماهه

محل سکونت: منطقه روستایی شوش

علت فوت: مسمومیت

کودک زردی داشته، درمانگر سنتی روی شکم کودک را سوزن کاری می کند. کودک بدحال می شود و به دلیل عفونت خونی در بیمارستان بستری می شود و با رضایت شخصی کودک ترخیص می شود. در منزل به کودک خشخاش می دهند و مجدداً کودک بدحال شده و پس از مراجعه به بیمارستان فوت می کند.



توصیه هایی برای پیشگیری از مسمومیت

* داروها و مواد سمی مانند محلول های شوینده را، در بسته بندی های اصلی خود و در جایی که کودکان به آنها دسترسی نداشته باشند نگه داری کنید.

* داروهایی را که نیاز ندارید، داروهای تاریخ گذشته را به روش ایمن و صحیح از بین ببرید.

* بهتر است دارو را زمانی مصرف کنید که کودک در اطراف شما نیست، زیرا کودکان از بزرگترها تقلید می کنند.

* هرگز به کودکان نگوئید که داروها و ویتامین ها شکلات هستند.

* وقتی به کودکان دارو می دهید برچسب دارو و همه هشدارهای روی بسته دارو را بخوانید.



کودک آزاری

ایجاد آسیب عمدی برای کودکان و یا هرگونه رفتار عمدی که موجب آسیب شده یا با احتمال آسیب همراه باشد، کودک آزاری نامیده می شود. در اکثر موارد فرد آزاردهنده یکی از والدین یا سرپرستان کودک است و بیشتر رفتاری تکرار شونده دارد.

کودک آزاری انواع گوناگون اعمال مضر علیه کودک، شامل آزار جسمی کودک، آزار روانی کودک، آزار جنسی کودک و غفلت از کودک است. این موارد می تواند باعث ترس و اضطراب کودک، آزار شدید جسمی، آسیب های دائمی یا پیش رونده و گاهی مرگ کودک شود.

برقراری رابطه کلامی خوب با کودکان و جدی گرفتن حرف های آنها، آموزش به کودکان که برای جسم خود ارزش قائل باشند و آموزش مفهوم خصوصی بودن اندام های جنسی از سن ۳ تا ۴ سالگی می تواند در پیشگیری از وقوع کودک آزاری موثر باشد.

نام کودک: فرید. الف

سن زمان فوت ۴ سال

محل سکونت: منطقه روستایی-دزفول

علت فوت: خشونت خانگی و قتل توسط پدر

فرید و برادر ۹ ساله اش توسط پدر برای شرکت در مراسم تعزیه از منزل خارج می شوند. به گفته اهالی روستا به دلیل نامشخص پدر ابتدا فرزندان را مورد ضرب و شتم قرار داده و خفه کرده، سپس آنها را در گونی گذاشته و در آب رها می کند و خود به قتل فرزندان اقرار می نماید. لازم به ذکر است که پدر سابقه بیماری روانی نداشته اما تعدادی از اهالی روستا مصرف داروهای روان گردان و مواد مخدر را در ایشان تأیید می نمایند.



توصیه های کلی

- * کودکان زیر ۵ سال بیشتر در معرض حوادث خانگی مانند سوختگی ها، مسمومیت و سقوط هستند و بیشتر این حوادث از طریق افزایش آگاهی، بهبود محیط خانه و ایمنی بیشتر محصولات، قابل پیشگیری هستند.
- * کودکان باید با مفاهیم ایمنی و رفتار های ایمن از طریق ارائه الگوهای مطلوب در خانه، مدرسه و جامعه آشنا شوند.
- * هیچ تلاشی ارزشمند تر از بخشیدن فردایی روشن به کودکان وجود ندارد، چرا که کودکان شهروندان شریفی هستند که می توانند در ساختن آینده ای بهتر یار و یاورمان باشند.

منابع

۱- بوکلت مراقبت های ادغام یافته کودک سالم- چاپ هفتم -۱۳۸۵ وزارت

بهداشت - اداره سلامت کودکان

۲- بوکلت متمم مانا-۱۳۸۹- وزارت بهداشت- اداره سلامت کودکان

۳- گزارشهای جمع آوری شده توسط کارشناسان سلامت کودکان شهرستانها

۴- کتاب گزارش جهانی آسیبهای کودکان -۱۳۸۸- یونیسف

۵- کتاب بچه های کوچک، آسیب های بزرگ

۶- کتاب مراقبت از کسانی که دوستشان داریم



با امید و تلاشی مضاعف
برای اینکه بتوانیم دنیایی
سالم تر و امن تر را به
کودکانمان هدیه دهیم.

