



دانشگاه فرنگیان
مدیریت پوهن های استان مرکزی



دانشگاه فرنگیان
معاونت دانشجویی
اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت

دستور العمل

دومین مسابقه کشوری

عکس نوشته (ویژه نوروز ۱۴۰۱)

باشعار "سلامتی و نشاط"

دانشجو معلمان

خواهران و برادران دانشگاه های فرهنگیان سراسر کشور



فروردین ۱۴۰۱

فهرست

مقدمه	۱
اهداف	۱
برنامه اجرای مسابقه	۱
شیوه اجرا	۱
ضوابط شرکت در مسابقه	۲
محور اصلی مسابقه	۲
ضوابط اجرا	۲
نحوه ارسال اثر	۳
جوایز	۳
شاخص های داوری	۳ و ۴



راه های ارتباط با ما:



H_SLMT_RVN



H_SLMT_RVN

۱-مقدمه:

با توجه به شرایط همه گیری کرونا، الزام توجه به بهداشت روانی دانشجویان بیشتر از گذشته، حس می شود. امروزه ایجاد حس نشاط و امید در دانشجویان با انجام فعالیت های دانشجویی نظیر مسابقات کشوری، به عنوان یک وظیفه ی مهم شناخته می شود. یکی از راه های موثر در بهداشت روان یک فرد، طبیعت گردی می باشد، که تا حدود زیادی می تواند آدمی را از مشغله های فکری دور نماید و تاثیر مثبتی بر روحیه او داشته باشد. حال با عنایت به استقبال پرشور دانشجویان سطح کشور و تجربه ی مناسبی که از برگزاری مسابقه ی عکس نوشته (ویژه نوروز و کرونایی ۱۴۰۰) کسب کردیم؛ بر آن شدیم تا با برگزاری دومین دوره ی مسابقه کشوری عکس نوشته (ویژه نوروز ۱۴۰۱) با شعار نشاط و سلامتی، گامی مهم در ایجاد نشاط در معلمان آینده و جذاب نمودن اوقات فراغت برای آنان، برداشته باشیم.

۲-اهداف:

- ۱- ایجاد شور و نشاط در دانشجویان
- ۲- تقویت خلاقیت و نوآوری در دانشجویان
- ۳- پویا نمودن دانشجویان در ایام نوروز ۱۴۰۱
- ۴- منعطف نمودن توجه دانشجویان به اهمیت بهداشت و سلامت روان خویش

۳-برنامه ی اجرای مسابقه:

ردیف	مراحل مسابقه	بازه زمانی
۱	مرحله ارسال و جمع آوری آثار	از ۲۵ اسفند ۱۴۰۰-۱۷ فروردین ۱۴۰۱
۲	مرحله داوری	هفته ی سوم فروردین ۱۴۰۱
۳	اعلام نتایج	هفته ی چهارم فروردین ۱۴۰۱

۴-شیوه اجرا:

پس از جمع آوری آثار دریافتی، در یک مرحله به صورت متمرکز این آثار داوری می شوند و ۳ اثر به عنوان آثار برتر و ۵ اثر به عنوان آثار قابل تقدیر از طریق مراجع رسمی دانشگاه فرهنگیان استان مرکزی و کانون دانشجویی همیاران بهداشت و سلامت جسم و روان پردیس شهید باهنر اراک، اعلام خواهند شد.

۵- ضوابط شرکت:

۵-۱: این مسابقه ویژه دانشجویان معلمان خواهر و برادر، در مقاطع کارشناسی (پیوسته و ناپیوسته) و کارشناسی ارشد، در حال تحصیل در دانشگاه فرهنگیان است.

۵-۲: هرگونه کپی برداری و ارسال آثار خارج از فرمت دستورالعمل در هر مرحله که از داوری باشد، حذف می شود.

۵-۳: اصول ایرانی-اسلامی و هنجارهای ملی و مذهبی می بایست در تمام آثار مورد توجه شرکت کننده قرار گیرد.

۵-۴: به تمام شرکت کنندگان مسابقه، گواهی معتبر "شرکت در مسابقه" اهدا می گردد.

۵-۵: به نفرات برتر مسابقه، لوح تقدیر و جایزه نقدی اهدا می گردد.

۶- محور اصلی مسابقه:

طراحی عکس نوشته با شعار نشاط و سلامتی

۷- ضوابط اجرا:

۷-۱: تصاویر و جملات ارسالی مرتبط با شعار مسابقه (نشاط و سلامتی) و الزاما در ارتباط با طبیعت باشند.

۷-۲: تصاویر ارسالی الزاما متعلق به شرکت کننده باشد و هرگونه کپی برداری توسط شرکت کننده، منجر به حذف او خواهد شد.

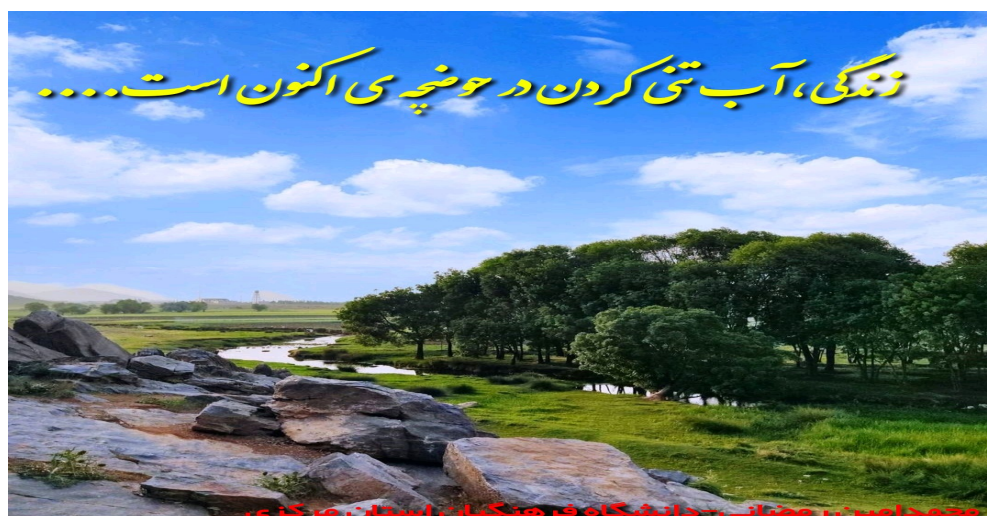
۷-۳: تصویر و جمله ارسالی مغایر با شئونات اسلامی نباشد.

۷-۴: فرمت اثر ارسالی، باید **Jpg** و **Png** باشد.

۷-۵: تصاویر و جملاتی که مفاهیم بلند فرهنگ اسلامی-ایرانی و شعار مسابقه را در بر داشته باشند؛ دارای امتیاز خاص هستند.

۷-۶: در صورتی که با تلفن همراه قصد طراحی عکس نوشته را دارید برای درج جمله ی خود، می توانید نرم افزار های مختلف، همچون "عکس نوشته ساز" را از بازار دریافت نمایید.

۷-۷: جهت طراحی بهتر و انطباق بیشتر با دستورالعمل های مسابقه، به نمونه ی زیر توجه نمایید:



توجه: شرکت کنندگان می بایست به همان شکل که در نمونه کار مشخص شده است، عبارت (نام، نام خانوادگی - دانشگاه فرهنگیان استان...) خود را با فونت مناسب، به صورتی که از زیبایی های طراحی نکاهد، درج نمایند.

۸- نحوه ارسال اثر:

شرکت کنندگان مسابقه ی عکس نوشته می بایست آثار خود را از طریق پیوند زیر از تاریخ ۲۵ اسفند ۱۴۰۰ الی ۱۷ فروردین ۱۴۰۱، اقدام به ارسال نمایند:

https://markazi.cfu.ac.ir/fa/form_data/add/form_id=4350

توجه: شرکت کنندگان گرامی عنایت داشته باشند که جهت حضور در مسابقه ی کشوری عکس نوشته، تمام اطلاعات موجود در پیوند (نام، نام خانوادگی، شماره همراه، شماره منزل/شماره همراه، کد ملی، شماره دانشجویی، شماره شبانه (۲۴ رقمی و بدون فاصله ی تایپ)، دانشگاه فرهنگیان استان.....، نام پردیس/مرکز، آدرس محل سکونت، کدپستی محل سکونت، الزام بر فرمت های png/jpg، آثار ارسالی) را به دقت کامل نمایند.

۹- جوایز:

جوایز آثار برتر و قابل تقدیر به صورت نقدی و همراه با لوح تقدیر است که به شرح زیر می باشد:

ردیف	محور مسابقه	جایزه نقدی
۱	نفر اول مسابقه عکس نوشته	۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲	نفر دوم مسابقه عکس نوشته	۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۳	نفر سوم مسابقه عکس نوشته	۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۴	نفرات چهارم تا هشتم مسابقه عکس نوشته	۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال (به ازای هر نفر)

۱۰- شاخص های داوری:

۱۰-۱: شاخص های ارزیابی عکس نوشته:

۱- اصالت تصویر

۲- میزان توجه به سلامتی

۳- میزان توجه به نشاط

۴- میزان جذابیت تصویر و نوشته

۵- تناسب تصویر و نوشته

۶- وضوح تصویر

۷- تنوع رنگها

۱۰-۲: فرم امتیازبندی مسابقه عکس نوشته:

اصالت تصویر	میزان توجه به سلامتی	میزان توجه به نشاط	میزان جذابیت تصویر و نوشته	تناسب تصویر و نوشته	وضوح تصویر	تنوع رنگها
۳۰ امتیاز	۱۵ امتیاز	۱۵ امتیاز	۱۰ امتیاز	۱۰ امتیاز	۱۰ امتیاز	۱۰ امتیاز